

意しております。

どなたでも気軽にできる体操と
なっておりますので、ご近所お誘
いあわせの上、ご参加ください。

講師 秋田県スポーツ科学センター

スポーツ主事 河村 純子氏

○服装 動きやすい服装
○持ち物 汗拭き用タオル 飲物等

※当日はことぶき大学用のバスが
村内巡回します。一般の方の乗車
も可能ですので、希望する場合は
教育委員会へご連絡願います。

●お問い合わせ・バス申込

上小阿仁村生涯学習センター
☎(60) 9000

かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

卓球のつどい

■開催曜日・時間

毎週火・木曜日 午前9時30分～
毎週木曜日 午後7時30分～

会場 トレーニングセンター

バレーボールのつどい

■開催曜日・時間

毎週金曜日 午後7時30分～
会場 トレーニングセンター

ユニカールのつどい

■開催曜日・時間

毎週木曜日 午後1時～
会場 地域センター(旧小沢田小)

太鼓のつどい

■開催曜日・時間

3月16日(水) 午後7時～
会場 生涯学習センター

卓球・バレーボール・ユニカール・
太鼓のつどいは公民館社会体育委託
活動が含まれます。

参加希望者はトレーニングセン
ターへお問い合わせください。

●問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77) 2044



としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸出の際は「図書利用カード」が必要で
すので忘れないでください。

【新しく入った本の紹介】



◇人魚の眠る家(東野 圭吾)
◇人生賭けて(金本 知憲)
◇プラージュ(誉田 哲也)
◇ラオスにいったい何がある
というんですか?

◇アドラー流子育て (村上 春樹)
ほか

◎紹介した本の他にもござ
います。

どうぞご来館ください。

◎休館日のお知らせ

平成28年

3月20日(日) 春分の日

祝日のため休館します。
*本の返却はできません
で、ご注意ください。

【図書館ボランティアの活動を
紹介します】

先月に引き続き、住民福祉
課健康推進班の地区巡回と同
行して、ボランティアが回
想法を行っている様子です。

この日は、福館地区で看護
師の健康相談のあと、ボラン
ティアが読みきかせ・唄・長
寿の話などを行いました。



福館地区の皆様、ご協力あ
りがとうございました。

【保育園でのよみかかせの様子】



節分にまつわる紙芝居を
紹介しました

年金生活者等支援 臨時福祉給付金が支給されます

国では「一億総活躍社会」の実現に向けて、国民全体の所得の底上げを図る観点から、賃金引き上げの恩恵を受けにくい高齢者等の方々の平成28年前半の個人消費の下支えとなるよう、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

○対象となる方

平成28年度中に65歳以上となる方で
平成27年度臨時福祉給付金を受給した方

○支給額

給付対象者一人につき、30,000円

○申請期間

平成28年4月1日～7月1日

○申請方法

- ①申請書
 - ②本人確認書類
 - ③振込を希望する通帳の写し
を住民福祉課へ提出してください。
- ※その他、必要となる書類がある場合もあります。



給付の対象となる方々へ、3月末から4月初旬にかけて申請書やチラシを送付します。

●給付金に関する問い合わせ先

住民福祉課 住民福祉班 ☎(77)2222

特殊詐欺に注意しましょう

年金生活者等支援臨時福祉給付金をかたった特殊詐欺の発生が心配されます。

役場では、申請書に記載された内容に不明な点があった場合などに電話等により連絡をすることがありますが、預金通帳や印鑑をお預かりしたり、電話でATMの操作を求めたりすることは一切ありません。

おかしいな?と思ったときは、すぐに役場か北秋田警察署へご連絡ください。

このほかにも、全国・県内では様々な特殊詐欺が発生しています。
「身に覚えのない請求や品物が届いたためお金を振り込んだ」など、
詐欺に巻き込まれないように注意しましょう。



●問い合わせ先

北秋田警察署 ☎(62)1245

国民年金の納め忘れはありませんか？

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※ 過去5年とは、納めようとする

月前5年以内の期間です。

(例) 平成23年4月分を納めようとする場合、平成28年4月末まで納付可能です。

～後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット～

- ☆年金の受給資格が得られる可能性があります。
- ☆将来受取る年金額が増額します。

1ヵ月分の後納保険料を納めることにより、増額する
老齢基礎年金額の目安

$\frac{780,100 \text{ 円} \times \text{平成 27 年度満額}}{480 \text{ 月} (40 \text{ 年} \times 12 \text{ ヶ月})} \approx 1,625 \text{ 円 (年額)}$

○後納制度をご利用できる方

① 20歳以上60歳未満の方

5年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方

② 60歳以上65歳未満の方

①の期間のほかに任意加入中に納め忘れの期間がある方

③ 65歳以上の方

年金資格がなく任意加入中の方など

※ 60歳以上で老齢基礎年金を受取っている方は申し込みできません。

お申込みから納めていただくまでの手順

- ①(被保険者)申込書の送付依頼
- ②年金事務所から申込書が送付されます。
- ③(被保険者)申込書に記入のうえ、年金事務所に提出します。
- ④年金事務所において、申込書の審査・承認などを行います。
・承認通知書、納付書、リーフレット送付
- ⑤(被保険者)納付書により金融機関・コンビニ等で納めてください。

●問い合わせ先

鷹巣年金事務所

住民福祉課住民福祉班

☎ (62) 1490
☎ (77) 2222

事前予約制

デマンド型乗合タクシーをご利用ください。

上小阿仁村に來られる方、出かける方のために、デマンド型乗合タクシーのサービスを行っています。

全集落の自宅前から大館能代空港、阿仁前田駅、阿仁合駅の直行便です。

■利用できる方

だれでも自由にご利用できます。(県外の方でも利用できます。)

■利用料金

〈片道〉

おとな 2,000円
子ども(6歳未満) 1,000円

■利用条件

利用前日の午後5時までに各タクシー会社へ直接申し込んでください。
※乗車人員に制限がありますので、定員オーバーの時は利用できません。

◆大館能代空港を利用する場合

東京便2便が対象です。

●申込先

合川タクシー合資会社
☎ 0186 (78) 2522

◆秋田内陸縦貫鉄道(秋田内陸線)を利用する場合

角館行

阿仁合駅発 午前6時01分

阿仁前田駅発 午前8時08分

阿仁前田駅発 午前9時05分

鷹巣行

阿仁前田駅着 午後1時26分

阿仁前田駅着 午後3時37分

阿仁前田駅着 午後7時27分

※秋田内陸縦貫鉄道の時刻改正により、平成27年3月14日から利用対象となる電車の発着時間に変更になっております。

●申込先

米内沢タクシー合資会社
☎ 0186 (72) 3212

●問い合わせ先

総務課 企画班

☎ (77) 2221



健康推進班よりお知らせ

こゑに電話 ☎ (77) 3 0 0 8
(66) 3 0 0 8
(66) 3 0 0 9

2月12日(金)に実施した乳幼児健診において虫歯のない子を紹介しました。
これから虫歯ゼロを目指しましょう。



ながた たける 長田 丈さん (沖田面)



たけいし ゆきや 武石 幸哉さん (羽立)



かが や ゆうご 加賀谷 佑后さん (福館)



の ひなた 鶯野 日向さん (沖田面)

予防接種のお知らせ

受け忘れていた予防接種はありませんか？

特に4月から入園・入学及び進学等するお子さんの保護者の方は、母子健康手帳を確認し、必要な予防接種をすませましょう。

予防接種を受ける際は、必ず医療機関に連絡・確認してから接種してください。

【中学生以下のお子さんで、北秋田・五城目地区以外の医療機関でインフルエンザの予防接種を受けた方は、助成の手続きをしてください】

助成の申請手続きがまだお済みでない方は、役場窓口にお越し下さい。

助成額 1回につき1,500円

締切日 平成28年3月31日(木)

受付 住民福祉課健康推進班

必要なもの 接種日の記載された領収書、保護者の振込先口座情報のわかるもの、印鑑

【高齢者肺炎球菌感染症】

肺炎は日本人の死亡原因の第三位となっています。肺炎球菌には90種類以上の型があり、この予防接種はそのうち23種類の型にワクチンの効果があります。

○対象者

平成27年度の対象者は左記のとおりです。まだ接種を終えていない方は3月中に接種しましょう。

対 象 者	
65歳の方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
70歳の方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
75歳の方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
80歳の方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
85歳の方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
90歳の方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
95歳の方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方
100歳の方	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生の方

○接種期間…平成28年3月31日(木)まで

○接種会場…県内ほとんどの医療機関で接種することができます。

○助成額…1回につき、3,000円

「家族教室」パパママ・祖父母のための子育て・孫育てに参加者募集中

子育て・孫育てに自信をもって取り組むことができるように家族教室を開催します。

日時…平成28年3月13日(日)

午前10時～11時30分

場所…上小阿仁村保健センター

対象…妊婦さんとそのご家族

1歳未満のお子さんのご家族
内容…子育て、孫育て、村の育児サービスについての講話、お茶を飲みながらパパママ同士、祖父母同士の交流などもあります。

申込…平成28年3月11日(金)

託児もありますので、必要な方は申込時にお伝えください。

ジカウイルス感染症について

中南米を中心に、ジカウイルス感染症が多数報告されています。妊娠中のジカ熱感染と胎児の脳症に関連がみられると発表されています。

流行地に渡航される方は注意してください。

3月は自殺対策強化月間です

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があることをふまえ、自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、その対策に取り組んでいます。

家族、友達、集落・・・思いやりのある声かけでつながりましょう。

〈心の健康づくりのキーワード〉

気づき・・・家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つながり・・・早めに専門家に相談するよう促す

見守り・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

健康づくり講演会のお知らせ

左記の日程で、婦人会総会終了後健康づくり講演会を行います。お誘い合っておいでください。

日時・・・平成28年4月2日（土）

午前10時10分～11時

場所・・・上小阿仁村生涯学習センター
テーマ・・・「聞き上手・話し上手になるためのポイント」心の健康づくりは身近な人と話すことから」（仮題）

講師・・・秋田大学大学院

准教授 佐々木 久長 先生

上小阿仁橋の交通規制を強化します。

羽立地区の上小阿仁橋は老朽化のため交通規制を強化します。規制強化により次の日時より車両通行が出来なくなっています。歩行者は通行できます。

なお、橋下への駐停車も禁止です。

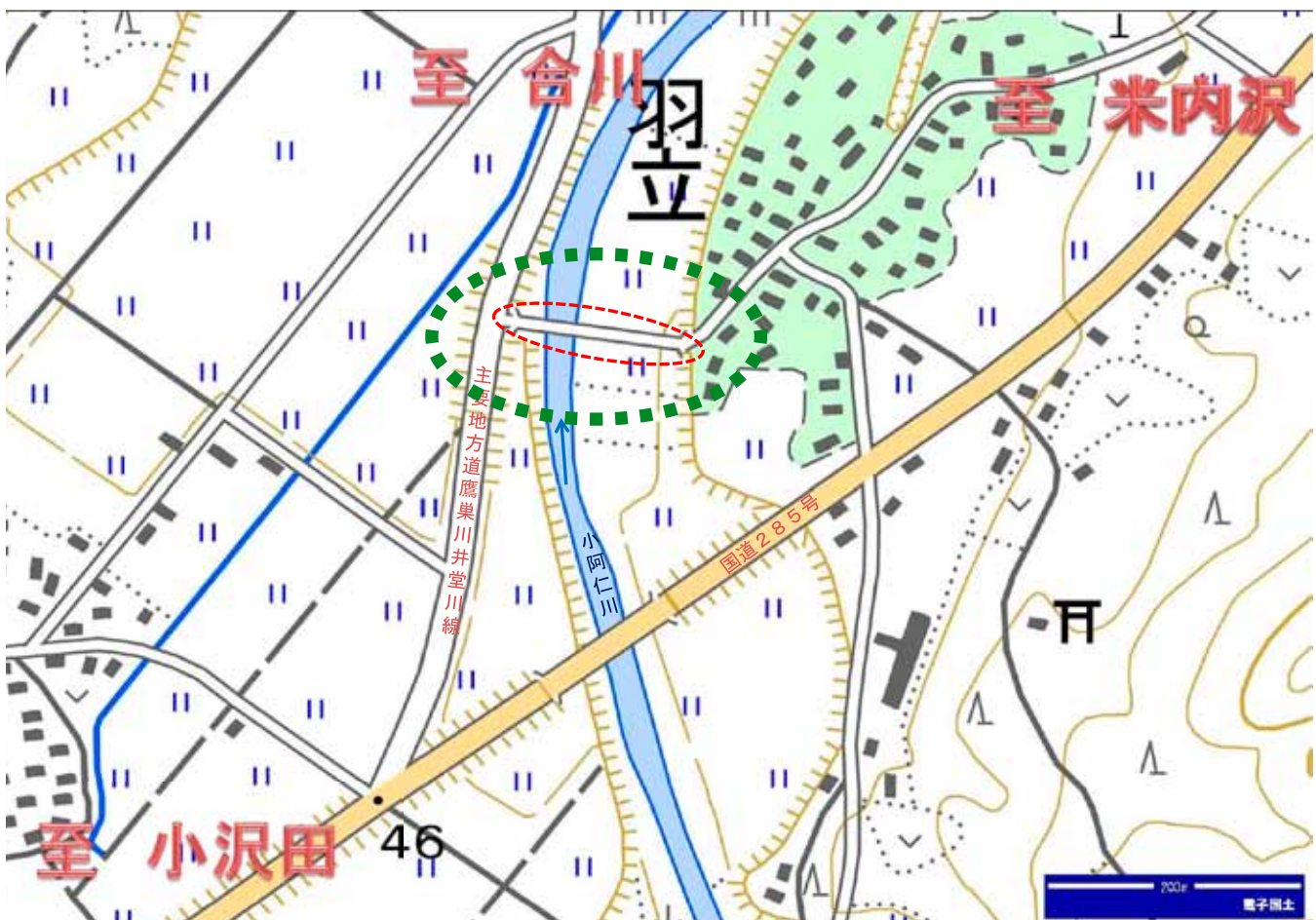
規制年月日 平成28年2月29日～

●問い合わせ先
建設課 建設班

☎（77）2224



堂川側から撮影上小阿仁橋



位置図

地域おこし協力隊 誌

⑭ 佐藤編

平成27年度も終わろうとしています。雪が少なく集落の皆さんは喜んでおられました。後々影響なければいいのですが、随時対応していくことが大事ですね。

今年早々、私の密着取材がありました。テレビカメラと一緒に、村内を廻らせていただきました。2月10日のテレビ朝日「スーパージチャンネル」の関東枠で放映されました。秋田朝日放送では、仙北市西木町の「紙風船あげ」の話題が入っており放送されませんでした。まあ仕方ありません。東北、秋田で放映されることはないでしょう。なにせ、私ですよ??(笑) 関東、石川県という誰も知らない地域なら・みたいな感じでしょうか。感想は人それぞれです。「良かった、何回も見たい」という人もいれば「報道番組の映像としてはどうか?」という方もいれば、です。私は立て続けに三回見ました(笑)。

もう取材がないとこれが記念と



なります。DVDありますので、ご覧になりたい方、ぜひご連絡ください。無料です(笑) 私は仕方ないにしても・この画像は綺麗です。プレーヤー持参で参上させていただきます。

最後に一言! テレ朝担当に懇願されたのでタイトルとして渋々入れましたが、八木沢協力隊は、できることならなんでもしますが決して「便利屋」ではありません。上小阿仁村民、八木沢集落一員です。ではまた、お会いしましょう。

こゝに電話不具合のお詫び

2月9日夕方から、役場内の機器に不具合があり、こゝに電話が一時的に使用できない状態となっておりました。

機器の不具合は同日中に解消されましたが、各世帯の電話機を再起動する必要があります。村と保守業者(NTT)で電話や訪問による対応をさせていただきました。この度はご迷惑をおかけして大変

申し訳ありませんでした。

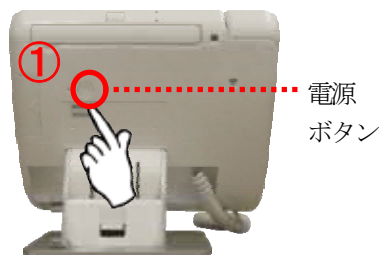
また、「画面が真っ黒で何も表示されない」「ボタンを押しても反応しない」といった状態になった時は左記の手順で再起動していただくようお願いすることがありますのでお試しください。

こザに電話の調子が悪い、操作方法がわからないといった場合にはお問い合わせください。

●問い合わせ先
総務課企画班

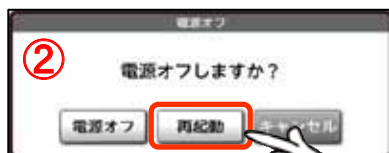
☎ (77) 2221

こザに電話 再起動の手順



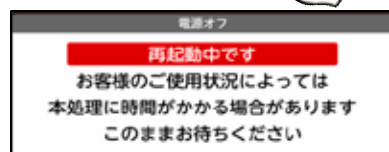
手順1

①本体背面の電源ボタンを押します。



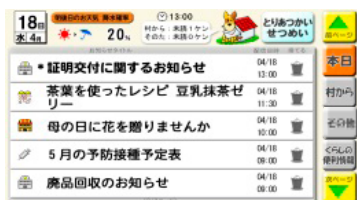
手順2

②確認画面が表示されるので[再起動]ボタンをタッチします。※確認画面が表示されない場合は電源ボタンを5秒程押し続けると電源が切れます。その後、電源ボタンを短く押すと起動します。



手順3

再起動中の表示になり、画面が暗くなった後、起動中画面が表示されます。



手順4

左のような画面(トップ画面)になり、起動が完了します。

行政相談のお知らせ

行政相談員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについて苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等の間に立って、問題の解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

次のとおり定例相談会を行います。

【定例相談会】

4月1日(金)
開発センター 午前10時～正午
相談員 伊藤 完市

※次回予定 5月6日(金)

放射線量定点測定結果

2月8日(月)、午前10時に役場駐車場で放射線量を測定しました。
結果は次のとおりです。

第46回定点測定

平均0.04マイクロシーベルト毎時

※測定結果は5回測定の平均値です。

※秋田県の通常レベル範囲は0.022～0.086マイクロシーベルト毎時です。

村営住宅の入居者募集

○公営住宅

・野中団地

沖田面字野中201番地(1戸)

木造平屋3K

(家賃10,700円)～16,000円

・古川布団地

小沢田字様ノ下117番地(2戸)

木造平屋2LDK

(家賃14,400円)～21,500円

○特定公共賃貸住宅

・沖田面団地

沖田面字長根沢345番地(1戸)

木造平屋4DK

(家賃42,000円)

○単独住宅

・水無団地

沖田面字水無31番地(2戸)

木造平屋2DK

(家賃6,000円)～12,000円

※高齢者等に限る。

○入居資格

・収入基準(世帯月額所得)を満たすこと

(公営住宅158,000円以下、

特定公共賃貸住宅158,000

円超487,000円以下、単独

住宅158,000円以下)

・住宅に困窮していることが明らか

なこと

・村税等を滞納していないこと

○家賃 世帯人員数、所得等に応じて決定

します。

○敷金

家賃の3ヵ月分

○募集期間

3月10日(木)～18日(金)

※土日祝祭日除く

○申込方法

入居申請書に必要事項を記入して、

必要書類を添付し提出してください。

※必要書類(入居する方全員分)

・住民票・所得証明書

・納税証明書

※応募者多数の場合は審査にて決定

します。

●問い合わせ先・提出先

建設課 建設班

☎ (77) 2224

村長の動静

(平成28年2月1日～2月29日)

- 2/2(火) 町村電算システム共同組合:管理者会(秋田市)
- 4(木) みなと森と水サミット(東京都)
- 6(土) 地の拠点大学による地方創生推進事業2015in秋田(秋田市)
- 9(火) 秋田県山村・過疎地域振興協議会定期総会(秋田市)
山村・過疎地域政策研修会(秋田市)
- 10(水) 上小阿仁村農業再生協議会臨時総会
- 12(金) 市村生活環境施設組合:正副管理者会議、定例議会(森吉庁舎)
- 15(月) 3月補正予算査定
- 16(火) 町村電算システム共同事業組合議会定例会(秋田市)
自治功労者表彰・町村会理事会・生協支部災害共済委員会(秋田市)
- 17(水) 亜東親善協会講演会新春互礼会(東京都)
- 18(木) タンク車安全祈願祭(消防分署):会食
- 23(火) 議会運営委員会
- 24(水) 1人暮らしの方と民生児童委員の交流会
- 25(木) 国保運営協議会
- 26(金) 第4回かみこあに経済活性化座談会(秋田市)
秋田市地区かみこあに会総会
- 29(月) 空き家対策検討委員会
防災広報無線協定式

村長交際費 (平成28年2月1日～2月29日)



水槽付消防ポンプ自動車安全祈願	10,000円
交通安全協会上小阿仁支部総会	5,000円
秋田市地区かみこあに会総会	44,158円
交通安全協会阿仁部会総会	5,000円
「美味しい」あきたこまちコンテスト最優秀賞受賞祝い	3,986円

村の人口・世帯

平成28年2月末現在 (前月比)

●世帯数	1,157(2) < -5 > 世帯
●人口	2,513(22) < -8 > 人
●男	1,179(2) < -6 > 人
●女	1,334(20) < -2 > 人
●転入	3(0) < ±0 > 人
●転出	3(0) < +3 > 人

() は、うち外国人住民



2月慶弔だより

(2月1日～2月29日)

◆ご結婚おめでとう

(武) 石 典 明 さん (羽 立)
(高) 橋 美 樹 さん (北秋田市)

◆お誕生おめでとう

石 上 凜 くん (男) 羽立
(石上清貴さん・朋花さん)

◆おくやみ申し上げます

明 石 キミエ さん (94) 杉風荘
萩 野 四 郎 さん (68) 大阿瀬
高 橋 富 一 郎 さん (93) 羽 立
小 田 中 保 一 郎 さん (79) 上五反沢
武 林 セ ツ さん (90) 杉風荘
鈴 石 金 藏 さん (83) 下仏社
鈴 木 久 江 さん (80) 沖田面
山 田 孝 逸 さん (86) 沖田面

◆善意

社会福祉協議会へ、温かい善意が寄せられました。

香典返し

明 石 トシ子 さん (小沢田)
高 橋 吾 朗 さん (沖田面)
萩 野 健 一 さん (大阿瀬)



4月1日のゴミの回収はありません。

上小阿仁村ごみ収集運搬業務の入札のため4月1日はゴミの回収はありませんので、ご注意ください。

平成28年度
全村クリーンアップ予定日

4月17日(日)・10月16日(日)



返還不要の給付型奨学金のご紹介

秋田県信用組合では社会において有用な人材を育成する目的で返還不要の給付型奨学金を平成28年1月に創設しました。

対象、募集期間等は次のとおりです。

(対象)

○秋田県全域の高等学校に在学の母子家庭・父子家庭の高校生で本人及び保護者が県内に住所を有していること

○主たる家計支持者1人の収入が収入要件の金額以下であること

(募集期間)

4月1日(金) ～ 15日(金)

(申込先)

秋田県信用組合本部、営業店窓口

(給付額)

年間10万円(1年間)

●問い合わせ先

秋田県信用組合総務部

(平日9時～17時)

☎018-831-3551

4月納付分から協会けんぽの保険料率が変わります。

協会けんぽは、主に中小企業の従

業員とそれが家族の皆さまが加入する健康保険です。

健康保険料率は、全国との医療費格差に拡大などにより、平成28年4月納付分から10・11%(現行10・06%)に引き上げとなります。なお、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は据え置かれます。

厳しい経済情勢ではありますが、加入者の皆さまの健康を支え、安心して医療サービスを受けていただくためにもご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)

秋田支部

☎018-883-1184

い樹い樹かみこあに 応援基金

村では、平成28年度い樹い樹かみこあに応援基金を募集しています。皆様の応援をよろしくお願い申し上げます。

2月1日～29日までのふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」への寄付は1件でした。大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。

匿名 1人

3・4月の 村民カレンダー

3月分納期限のお知らせ

3月31日(木)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

随時期
随時期

介護保険料 随時期

(平成28年3月10日から平成28年4月9日まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				10 下仏社健康教室 (13:30～ 下仏社多目的集会施設)	11 転倒予防教室 (9:30～ 若者センター) 歩こう会 (10:00～ 地域センター) 小田瀬健康教室 (10:00～ 小田瀬保健福祉館)	12 上小阿仁 中学校卒業式
13 家族教室 ～パパ・ママ・祖父母の ための子育て・孫育て～ (10:00～ 保健センター)	14 福館健康教室 (10:00～ 福館い樹い樹交流センター)	15 長信田健康教室 (10:00～ 長信田交流センター) 中五反沢健康教室 (10:00～ 中五反沢公民館)	16 大海健康教室 (10:00～大海公民館) 話・笑・和くらぶ (13:00～若者センター) ことぶき大学修了式 (10:10～) 円熟体操教室 (10:30～生涯学習センター)	17 ひよこの会 (自由開放日) (10:00～ 保健センター) 小沢田健康教室 (10:00～ 小沢田公民館) 小学校卒業式	18 転倒予防教室 (9:30～ 若者センター) さわやかクラブ (13:30～ 開発センター)	19 かみこあに 保育園卒園式
20 春分の日 万灯火 バスケット大会	21 振替休日	22 火ようクラブ (10:00～ 保健センター)	23 水無健康教室 (10:00～ 水無公民館) 話・笑・和くらぶ (13:00～ 若者センター)	24 上仏社健康教室 (10:00～ 上仏社担い手センター)	25 転倒予防教室 (9:30～ 若者センター) 歩こう会 (10:00～ 地域センター) 南沢健康教室 (10:00～ 南沢公民館)	26 
27 	28 大林健康教室 (10:00～ 大林公民館)	29 ヒザ痛教室 (13:30～ 保健センター)	30 	31 	4 / 1 転倒予防教室 (9:30～ 若者センター)	2 健康づくり講演会 (10:10～ 生涯学習センター)
3 	4 	5 羽立健康教室 (10:00～ 羽立集会施設)	6 	7 	8 歩こう会 (10:00～ 地域センター) 小田瀬健康教室 (10:00～ 小田瀬保健福祉館) 転倒予防教室 (9:30～ 若者センター)	9 

ミニかまくら作り

2月6日(土)に生涯学習センター及び道の駅周辺を会場としてミニかまくらづくりが開催されました。

当日は天候に恵まれ、子どもから大人まで約50名の参加者で賑わい、会場周辺に約200個のかまくらを作り上げました。夜にはろうそくが灯され、辺り一帯が幻想的な雰囲気になりました。

ご協力いただいたボランティアの方々には、紙面をお借りして御礼申し上げます。



企画・編集 秋田県上小阿仁村役場総務課 TEL. 0186(77)2221 FAX. 0186(77)2227
〒018-4494 秋田県北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118番地
ホームページ <http://www.vill.kamikoani.akita.jp> Eメール kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp
携帯URL <http://www.vill.kamikoani.akita.jp/m>